

令和7年度 特定健診・特定保健指導実践者育成研修実施要領

- 1 目的 対象者の生活習慣病予防のための行動変容に確実につながる保健指導を展開することができるよう、「標準的な健診・保健指導プログラム」をふまえた保健指導を効果的に推進できる人材を養成することを目的とする。
- 2 実施主体 滋賀県
実施機関 公益財団法人 滋賀県健康づくり財団
- 3 研修日時
基礎編： 第1日令和7年8月1日(金)10:00～17:00
第2日令和7年8月6日(水)10:00～16:40
第3日令和7年8月22日(金)10:00～16:00
応用編： 第1日令和7年8月1日(金)13:30～17:00
第3日令和7年8月22日(金)13:00～16:00
第4日令和7年8月28日(木)10:00～17:00
*8月1日(金)午後、8月22日(金)午後は、基礎編・応用編合同で実施する。
- 4 研修方法
第1日・第2日はZoomによるライブ研修(アーカイブ配信あり)とする。
第3日・第4日は集合研修とする。全日程を通しての受講を原則とする。
- 5 研修場所
第1日・第2日 本部:滋賀県健康づくり財団
第3日・第4日 ニプロ iMEP ニプロホール (草津市野路町 3023)
- 6 対象者 滋賀県内に在住または在勤の、下記(1)～(3)のいずれかに該当する者
(1)医療保険者に所属する医師、保健師、管理栄養士、看護師等※
(2)市町衛生部門等で生活習慣病予防対策を担当する保健師、管理栄養士等
(3)民間事業者、医療機関等で健診・保健指導事業の委託を受け、当該事業に従事する者

※「特定保健指導の実践者」については、「特定健康診査・特定保健指導の円滑な実施に向けた手引き(第4.1版)」p.29、2-9 保健指導の実践者 2-9-1 実施者 をご参照ください。
※一定の実務経験を有する看護師は、特定保健指導事業の統括者にはなれませんが、令和11年度まで特定保健指導を実施することは可能です。
7. 受講範囲
経験年数により、受講範囲を選択する。
基礎編:保健指導初任者(1・2年目)または令和2年度以前の当研修受講者
応用編:保健指導経験者(3年目以降)
- 8 研修内容 裏面プログラム参照
- 9 定員 基礎編 50名
応用編 30名
- 10 参加費 無料 *ただし、資料として厚生労働省編『標準的な健診・保健指導プログラム(令和6年度版)』を既読の上、参加のこと。なお、研修評価のためのアンケートに回答することとする。
- 11 申込方法 (1)申込書に必要事項を記入の上、FAX、E-mailにより申し込む。
(2)申込期限 令和7年6月9日(月)必着
(3)申込先 公益財団法人 滋賀県健康づくり財団 健診保健部 担当 松田
〒520-0834 大津市御殿浜6番28号 TEL 077-536-5210 FAX 077-536-5211
Email jissennshaikusei@gmail.com
- 12 修了証 所定の課程を修了し、講義終了後のアンケートを提出した者には修了証を交付する。

令和7年度 特定健診・特定保健指導実践者育成研修プログラム

第1日		
日時：令和7年8月1日(金)		
ライブ配信(会場：滋賀県健康づくり財団)		
(会場での受講を併用)		
時間	内容	講師
9:30	受付開始	
9:50	オリエンテーション	
10:00 (120分)	■■ 基礎編 ■■ 「特定健診・特定保健指導の理念・制度・仕組み」 「特定保健指導の流れ」 「特定健診・特定保健指導の意義と第4期改訂のポイント」(睡眠・休養も含める)	慶應義塾大学医学部 衛生学公衆衛生学 教授 岡村 智教 氏
12:00 (30分)	「滋賀県の特定健診・特定保健指導の現状」	滋賀県医療保険課 尾崎 真衣 氏
12:30	昼食休憩	
13:30 (180分)	■■ 基礎編・応用編 ■■ メタボリックシンドローム概論・各論 脂質異常症が起こるメカニズム 「メタボリックシンドロームの概念」 「メタボリックシンドロームの各論」 「健診結果と身体変化・生活習慣との関連」 「検査値の見方」 「生活習慣病予防に関する最新情報」	滋賀医科大学 糖尿病内分泌・腎臓内科 助教 大橋 夏子 氏 助教 井田 昌吾 氏 滋賀県健康づくり財団 参与 吉川 隆一 氏
16:30 (30分)	「Q&A」 「まとめ」	
17:00	終了	

第2日		
日時：令和7年8月6日(水)		
ライブ配信(会場：滋賀県健康づくり財団)		
(会場での受講を併用)		
時間	内容	講師
9:30	受付開始	
10:00 (60分)	■■ 基礎編 ■■ 「たばこに関する保健指導」 喫煙と生活習慣病の関連 禁煙支援の方法 最近のタバコ事情について	愛知医科大学看護学部 成人看護学 教授 谷口 千枝 氏
11:00 (60分)	「身体活動・運動に関する保健指導」 生活習慣病予防のための身体活動 目標体重とエネルギー調整 (身体活動プログラムの体験も含む)	健康運動指導士 中原 今日子 氏
12:00	昼食休憩	
13:00	「歯科保健に関する保健指導」 歯の健康と生活習慣病の関連 歯科保健に関する保健指導	国立保健医療科学院 客員研究員 安藤 雄一 氏
14:00 (90分)	「食生活に関する保健指導」 食生活と生活習慣病の関連 食量と内容を改善する具体的な指導 (栄養アセスメントの演習を含む)	滋賀県栄養士会 管理栄養士 多田 陽子 氏
15:30	休憩	
15:40 (60分)	「アルコールに関する保健指導」 アルコールと生活習慣病の関連 目安となる適正飲酒量について 問題飲酒者の把握と節酒支援の方法	大阪大学大学院医学系研究 科保健学専攻総合ヘルスプ ロモーション科学講座 教授 榊山 舞 氏
16:40	終了	

第3日		
日時：令和7年8月22日(金)		
会場：ニプロiMEP ニプロホール		
時間	内容	講師
9:30	受付開始	
10:00 (120分)	■■ 基礎編 ■■ <技術編レベルI> 基礎編 「初回面接(ロールプレイを含む)」 * 継続面接の内容 * 継続支援の電子メール、手紙の書き方 * 保健指導の記録の書き方 * 保健指導の評価	生活習慣病予防研究セ ンター 代表 岡山 明氏
12:00	昼食休憩	
13:00 (180分)	■■ 基礎編・応用編 ■■ 行動変容に関する理論と実践 生活習慣改善につなげるためのアセスメン ト・行動計画・評価について ICTを活用した保健指導の実際	(引き続き) 生活習慣病予防研究セ ンター 代表 岡山 明氏
16:00	終了	

第4日		
日時：令和7年8月28日(木)		
会場：ニプロiMEP 多目的室		
時間	内容	講師
9:30	受付開始	
10:00 (120分)	■■ 応用編 ■■ 「特定健診・特定保健指導、生活習慣病予 防に関する最新情報」 ・第4期特定健診・特定保健指導見直しの ポイント ・健診項目・問診項目・保健指導の評価 ・ICTを活用した保健指導	聖隷健康診断センター 所長 武藤 繁貴 氏
12:00	昼食休憩	
13:00 (240分)	「高齢者に対する保健指導」 ・高血圧・糖尿病・脂質管理・フレイ ル・サルコペニア等 「睡眠と生活習慣病」 「グループ支援の理論と実際」 支援内容・効果・具体例 「困難事例の検討」 ハイリスク者、無関心期、 繰り返し特定保健指導の対象となる者等 ・検査値や生活習慣からのアセスメント ・対象者の目標設定・支援方法について	(引き続き) 聖隷健康診断センター 所長 武藤 繁貴 氏
17:00	終了	

※第1日・第2日はライブ配信による受講を基本とします。通信環境の整わない方は会場にて受講が可能です。

※講義時間と内容は講師の都合で多少変更する場合があります。ご理解の程、よろしくおねがいします。

「令和7年度特定健診・特定保健指導実践者育成研修」のご案内

滋賀県では、生活習慣病対策全体を効果的に推進できる人材を養成することを目的とし、『健診・保健指導の研修ガイドライン』に基づく研修として、保健指導初任者に対する基礎研修、ならびに、経験者の指導力向上をめざす研修を、滋賀県健康づくり財団に委託して開催します。

研修は5年ごとの受講が望ましいとされていますので、初任者はもちろん令和2年度以前に研修を受けた方も、ぜひご参加ください。

■ 研修内容の詳細につきましては、実施要領、プログラムをご参照ください。

■ 全日程を通しての受講を原則とします。

受講方法は、第1日・第2日はZoomによるライブ研修(アーカイブ配信あり)です。第3日・第4日は集合研修です。

■ 申込み多数の場合は、初回受講者を優先します。

■ 厚生労働省編『標準的な健診・保健指導プログラム』につきまして、厚生労働省HPを参照のうえ、ご参加ください。

厚生労働省 HP 「標準的な健診・保健指導プログラム(令和6年度版)」

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000194155_00004.html



■ 研修の評価のため、受講者の皆さまには、事前・講義日・終了時・6か月後の4回、アンケートへのご回答をお願いいたします。また、所属管理者の方には、6か月後にアンケートをお願いしております。

※アンケートはGoogleフォームまたはメールにて実施いたします(対応が難しい方には書面でご案内いたします)。

※本研修は、特定保健指導の資質向上を目的として滋賀県より委託を受けて実施しております。今後も研修を継続していくためには、皆さまのアンケート結果が大変重要となります。ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

■ オンライン受講の方法について

・今回のライブ配信はZoomミーティングを使用します。通信環境(*1)と通信機器(*2)を準備してください。通信費用等は受講者のご負担となります。

*1 通信環境:600kbps(上り/下り)

*2 通信機器:PC、タブレットなど

・Zoomミーティングのアプリを事前にダウンロードし、最新のバージョンへ更新しておいてください。

・研修終了後にメールでお送りするアンケートにご回答をお願いいたします。

・講義資料は受講者各自でURLにアクセスし、ファイルをダウンロードしていただきます。

・第1日・第2日の講義は録画動画をアーカイブ配信します。当日ライブ受講できなかった場合はアーカイブ配信動画をご視聴頂き、アンケートにご回答いただけます。

<集合研修について>

■受講者様へのお願い

- ・体調の維持に留意の上、体調の発熱・咳等の症状がみられる方は参加をお控えください。
- ・換気のため会場の温度が上下する場合がございますので、体温調整の効く服装でお越しください。

・水分補給をしっかりと行ってください。水筒もしくはペットボトル等の蓋のある容器のみ会場内へ持ち込み可能です。

■ニプロの駐車場はご利用いただけません。

公共交通機関、近隣有料駐車場等をご利用ください。交通費及び駐車費用は受講者負担となります。

■ご案内・参加申込書等は滋賀県健康づくり財団 HP よりご確認ください。

URL: <https://www.kenkou-shiga.or.jp/>



(HP QRコード)

<問い合わせ先>

公益財団法人 滋賀県健康づくり財団 健診保健部 担当 松田
〒520-0834 大津市御殿浜6番28号

TEL 077-536-5210

FAX 077-536-5211

Email jissennshaikusei@gmail.com

申込期限:令和7年 6月 9日(月) (必着)

FAX:077(536)5211

令和7年度 特定健診・特定保健指導実施者育成研修 参加申込書

フリガナ		職種	医師・保健師・看護師・管理栄養士 その他()
氏名		経験	職歴 (年 か月) 特定保健指導歴 あり・なし
		年数	・ありの場合 (年 か月)
受講経験	初めて・過去にあり・不明		ありの場合(いつ: 年度)
特定保健指導実施予定	実施予定あり(積極的支援・動機づけ支援・情報提供)・実施予定なし		
所属先		所属管理者メールアドレス	
*郵便物が届くよう、所属のある方は部課名までお書きください。		所属管理者アンケートで使用します。	
受講を希望する内容	当てはまるものを選んでください。		
	受講分野	基礎編・応用編・応用編基礎編両方(応用編受講対象者のみ)	
	第1日・第2日について滋賀県健康づくり財団での受講を希望される場合は下記問合せ先へご相談ください。駐車場はご利用いただけない場合がございます。		
	※第3日(8月22日)・第4日(8月28日)は集合研修のみです。(会場:ニプロホール)		
*受講案内等の送付先		ご自宅・所属先	
フリガナ			
住所	〒 -		
メールアドレス *必須*			
TEL			
FAX			

*こちらの参加申込書は滋賀県健康づくり財団HPよりダウンロードできます。
滋賀県健康づくり財団HP:<http://www.kenkou-shiga.or.jp/>

*個人情報は財団が定める「個人情報の取り扱いについて」(※当財団ホームページにて確認頂くことができます)に従って適切に保管し、この研修運営および個人が識別されない方法での統計・調査研究にのみ活用します。

*6月末までにこちらからの連絡がない場合は受講可能とお考えください。
受講決定通知は、準備が整い次第発送します。