



令和 6年10月吉日

関係各位

滋賀県精神保健福祉協会  
会長 尾関 祐二  
(公印省略)

令和6年度 滋賀県「つながり」を大切にした孤独・孤立対策事業  
「こころの健康フェスタ」の開催等について

時下、皆様におかれましては、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。  
平素は、精神医療保健福祉の向上、推進にご尽力賜りありがとうございます。  
また、当協会の事業推進や運営について、格別のご理解をいただき、心から厚くお礼申し上げます。

こころの不調を感じておられる方、孤独感や孤立感を感じておられることも・若者や県民に、悩み事を誰かにうちあけたり、相談できることで、こころの危機を乗り越え、未来に向かって「自分らしく」生きていけることを目的に、「こころの健康フェスタ」を開催することになりました。

つきましては、「こころの健康フェスタ」のチラシ等を同封いたしましたので、関係者への周知、施設内の掲示等ご配慮いただくとともに、本イベントへのご参加をいただけると幸いです。

#### 記

1. 事業名 令和6年度 滋賀県「つながり」を大切にした孤独・孤立対策事業  
「こころの健康フェスタ 2024」
2. 日時 令和6年11月24日（日）13時45分 ～ 16時
3. 場所 大津市ふれあいプラザ 4階ホール  
(大津市浜大津四丁目1-1 明日都大津 4F)
4. 対象 児童・生徒および一般県民の皆様や患者さん、教育従事者や医療従事者等どなたでも参加可能です
5. 参加費 無料
6. 内容 別添チラシをご参照ください

#### 連絡先

滋賀県精神保健福祉協会 事務局

〒 525-0072 草津市笠山8丁目 4-25

電話/FAX 077-567-5250

E-Mail [smental@ex.bw.dream.jp](mailto:smental@ex.bw.dream.jp)

HP <https://www.mental-shiga.com>

—若年層自殺予防普及啓発事業—

# こころの健康 フェスタ

2024

2024  
11/24 日

13:45~16:00

入場  
無料  
申込不要

ふれあいプラザ 4階ホール  
(明日都浜大津)

〒520-8530 滋賀県大津市浜大津四丁目1番1号

TEL 077(527)8351

講演

救急現場が教えてくれた命の輝き  
～心を支える人のつながり～

心の元気講演家  
オフィスうたことば代表  
いし かわ たつ ゆき

●講師/石川達之氏

1957年生まれ。鳥取県湯梨浜町在住。  
専修大学法学部卒。  
日本メンタルヘルス協会研究コース修了。  
防災士。

## <石川達之プロフィール>

消防官として32年間勤務。

うつ病になった妻への対応経験、数多く出動した交通事故、労働災害、自損行為現場での活動経験から心の健康の重要性を痛感し、早期退職して講演活動を始める。

数多くの現場へ出動しながら、「歌う消防士」としても活動を続け、24時間テレビ「愛は地球を救う」やNHK全国ニュース、日経、読売、毎日、朝日新聞等で紹介される。

人権・子育て・自殺予防・心の健康講演会、安全衛生大会などで「心」をテーマにした歌入りの講演を行っている。

講演は13年間で48,000人以上が参加。

## ◆主な著書（電子・POD出版）

『人生を変える幸せの気づき』

『子離れしたくない！』

そんなあなたへの3つの言葉』

# プログラム

- 13:45～ 第1部 主催者あいさつ 滋賀県知事  
滋賀県精神保健福祉協会会長
- 第2部 精神保健福祉事業功労者表彰式
- 14:15～16:00 講演 ●テーマ / 「救急現場が教えてくれた命の輝き  
～心を支える人のつながり～」
- 講師 / 心の元気講演家  
オフィスうたことば代表 石川達之氏
- 16:00 「楽々展」(滋賀県在住の精神障害者作品展)  
－「NPO法人滋賀県精神障害者家族会連合会」(鳩の会)－  
優秀作品発表

## 会場 ふれあいプラザ 4階ホール (明日都浜大津)

〒520-8530 滋賀県大津市浜大津四丁目1番1号 TEL 077(527)8351

### ●JRをご利用の場合

JR「大津駅」から徒歩 15分 または  
駅前のバス利用「びわ湖浜大津」下車

### ●京阪電車をご利用の場合

京阪「びわ湖浜大津駅」から徒歩 2分

### ●お車をご利用の場合

名神高速道路「大津IC」から約10分

### ◆「明日都浜大津」の公共駐車場を利用する場合 (入口はビル北側)

一旦、6階(6A)まで上がり、その階で 6Bの駐車場  
に移動下車する。

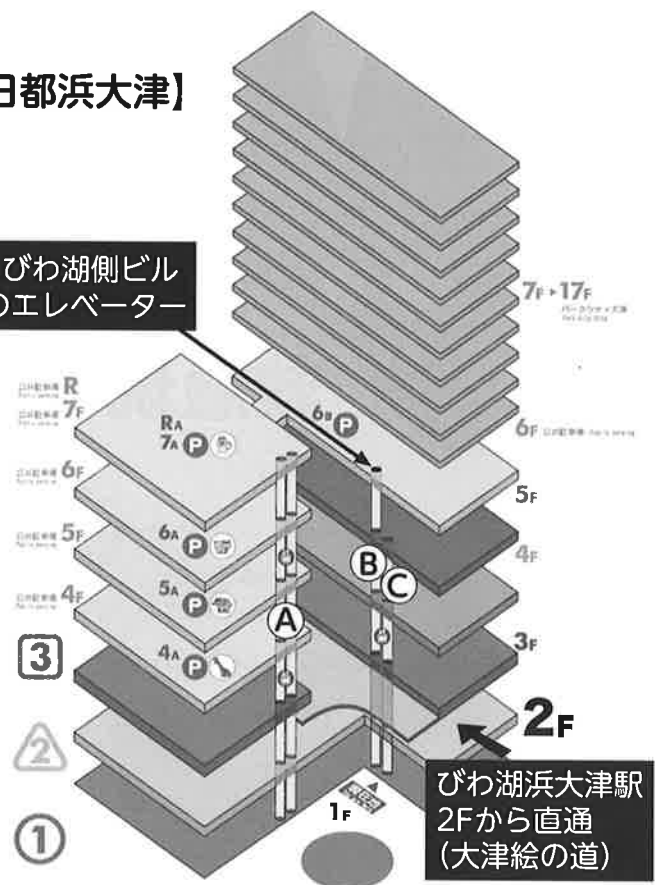
③のエレベーターを利用して 4階で下車、  
「ふれあいプラザ」に到着。

- ◆ 6階以外で駐車場を降りた時は①のエレベーターで3階まで降りて、びわ湖側のビルに移動し  
②または③のエレベーターを利用、4階で降りて  
下さい。

なお、駐車料金は後処理で 90分間は「無料」です。

### 【明日都浜大津】

③は、びわ湖側ビル  
限定のエレベーター



### お問合せ先

## 滋賀県精神保健福祉協会 事務局

〒525-0072 草津市笠山8丁目4-25 滋賀県立精神医療センター内

Email : [smental@ex.bw.dream.jp](mailto:smental@ex.bw.dream.jp)

TEL. **077-567-5250**  
FAX. **077-567-5250**