

AFC

2020年度 葵橋ファミリー・クリニック

教育・研修プログラム

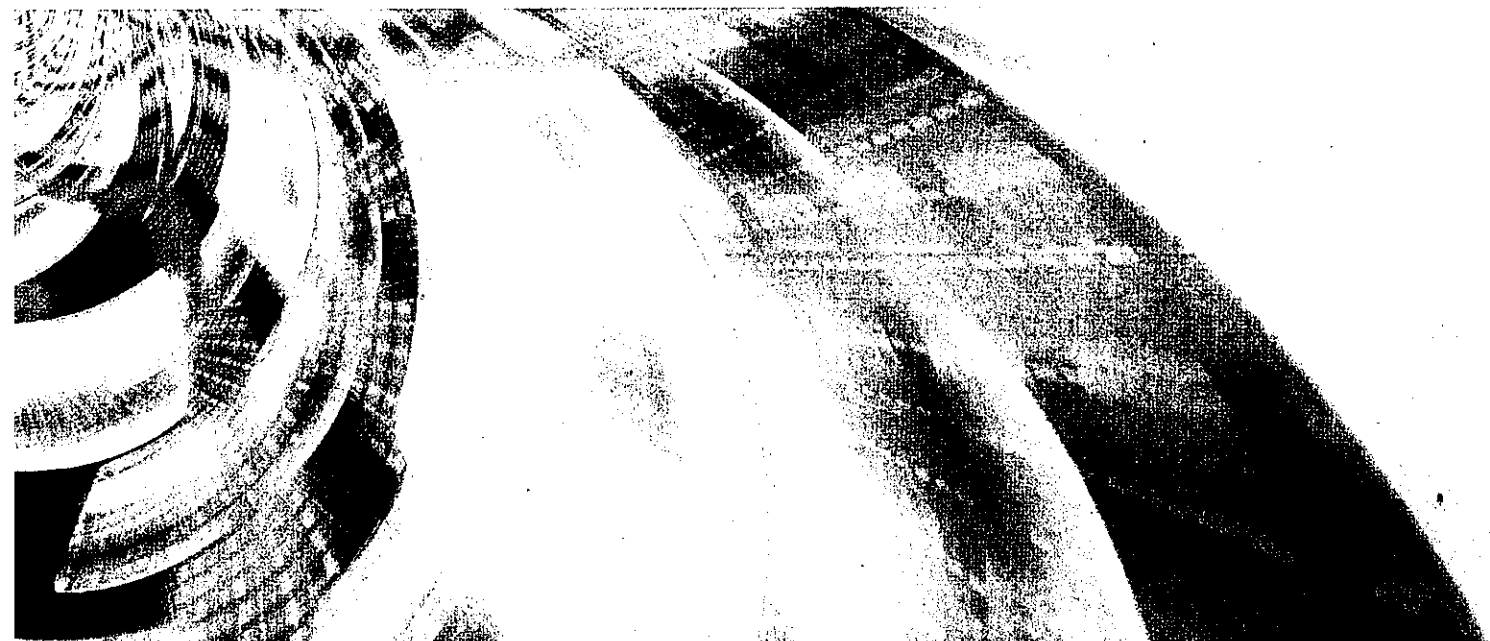
～ご案内～

葵橋ファミリー・クリニックは、1953年に米国のソーシャルワーカー ドロシー・デッソーによって創設されました。1980年に社団法人として認可され、個人や家族に対してカウンセリングを行なうとともに、対人援助の専門家を育成、訓練することによって地域の福祉の推進を図ることを目指してきました。そして2012年4月より機関の公益性が認められ「公益社団法人」に移行認定されました。

今年度も過去の実績と経験を生かして、教育・研修プログラムを計画いたしました。「基礎講座」「専門講座」は心理、福祉、医療、教育などの対人援助の現場で仕事をしている方、あるいは対人援助の専門家を目指して勉強している方を対象としています。「教育講座」は関心のある方ならどなたでもご参加いただけます。

また個人で学びたい方は個別にスーパーヴィジョンやコンサルテーションを受けていただけるよう目的に応じて研修していただけるプログラムを用意いたしました。

奮ってご参加くださいますようお願い申し上げます。



公益社団法人 葵橋ファミリー・クリニック

〒602-8011 京都市上京区烏丸通下立売上ル桜鶴円町376

TEL (075) 431-9150 FAX (075) 431-9158

<http://www.kyoto-afc.jp>

対人援助の基礎講座

ソーシャルワーク、ケアマネジメント、スクールカウンセリング、カウンセリングなどの対人援助において、援助はクライアントと援助者との人間関係を基礎として成り立ちます。

そのためには、援助者自身が、自分と適切に向かい合い、心身の健康を維持することが不可欠です。その視点から、心身維持の一つの方法である「気功」を講座として開催します。

I. 対人援助家のための気功 自分の身体とつきあう (全4回)

目的・内容

対人援助職には、当然のことですが豊かな「対人関係能力」が求められます。しかし、「対人関係能力」を養うには、他者とたくさん関わることだけが重要なのではなく、自分自身と深く関わることも大切であるということをご存じでしょうか。「関係性」を通じて、被援助者のみならず、援助者自身も相互に変容する「場」を創造し、維持していくことが私たちの専門性の根幹です。そういった「場」を整えるためには、自分自身の持ち味、自分自身の可能性に深くかかわり、自分自身を豊かな変容の「場」のもっとも大切な要素として活用することができるようになることが求められます。

この講座では、自分自身と深く関わり、自分自身を豊かな変容の「場」とするための技術を気功を通して学んでいきます。気功は心と体、精神と物質、個体と集合の接点を探り、その人固有の確かな世界軸を見出そうとする東洋の古い伝統を現代に生かした心身修業の体系です。内奥に眠っているエネルギーを少し開放し、リフレッシュできるようお手伝いします。たっぷり丁寧に実習していきますので、初めての方でも無理なく取り組んでいただけます。

日程

	日時	テーマ
第1回	2019年5月24日(日) (15:00~18:00)	気功的生活 気とは何か 私たちの身の回りの気の流れ、私たち自身の身体のなかの気の流れに気づき、味わいましょう。
第2回	2020年6月7日(日) (15:00~18:00)	自然に立つ 站椿功 自分から主体的に静かに立つことで、この世界に自己を定位し、自分なりの軸を生み出して、味わいましょう。
第3回	2020年7月5日(日) (15:00~18:00)	中心感覚の大切さ 丹田を養う 心身がひとつにまとまり、この世界とつながる結節点、丹田の感覚を養いましょう。
第4回	2020年7月12日(日) (15:00~18:00)	気の流れ 三環掌を手がかりに、静かでゆったりとした動きのなかで他者の気の流れと交流しましょう。

講師

濱野 清志 (京都文教大学臨床心理学部教授/臨床心理士)

1956年神戸生まれ。京都大学法学部、教育学部を卒業し、大学院で故河合隼雄先生の指導のもと心理療法の訓練を受ける。臨床心理士。教育学博士。気功は1993年よりはじめ、気功の指導員を務め、現在も京都で会を主宰している。

受講料

一般 20,000円、AFC正会員・学生 18,000円 定員 20名

会場

日本聖公会 京都教区センター 研修室 (葵橋ファミリー・クリニック向かい)

*気功は継続が大切です。後期の開催も企画しております。

対人援助の専門講座

今年度も、臨床の現場で修得が難しいとされている『ウェクスラー式検査』『バウムテスト』『ロールシャッハ・テスト』を学んでいただけるように専門講座として開催いたします。また新たに今年度は心理臨床の現場に必要な『みたて』についての講座も開催します。どの講座も臨床現場で専門性の高い講師による講座です。『グループ・スーパーヴィジョン』『ソーシャルワーカーのためのスーパーヴィジョン』『個人コンサルテーション・スーパーヴィジョン』の講座も例年通り開催します。どの講座も専門性を高めるように継続して行なっていますが、今回はじめて受講される方も安心して参加していただけます。

★専門講座（Ⅰ～Ⅶ）を二講座以上受講される方には、一講座につき2,000円の割引があります。

Ⅰ. 心理臨床における「みたて」の技術 病態水準論とのかかわりで

目的・内容

クライアントにより良い援助を提供するため、私たちはまず「みたて」ということを考えます。初めてお会いして、お話をお聞きし、その方の問題状況をできるかぎり全体的に把握し、私たちに何が提供できるか、できないか、検討することになります。その後の支援の成否は、この時の把握の質に大きく左右されるといっても過言ではありません。

心理臨床は、クライアント自身が自分自身の抱える課題とどのように向きあい、関わるができる力を持っているのか、そのクライアントの力を読み取り、それに応じてクライアントの質の良い自我を育てていく支援をすることにその専門性があります。そのためには、クライアントの自我がどのような機能水準にあるのか、そこをしっかりと把握しようとするのが欠かせません。

この点、従来の精神分析的な心理療法が培ってきた病態水準の議論を手掛かりに、自我の機能水準を包括的に捉え、プロセス指向心理学やユング心理学、トランスパーソナル心理療法の視点も総合して、そのポイントを整理しているのがプロフェッショナル・サイコセラピー研究所の富士見ユキオさんと岸原千賀子さんです。彼らが主張する関係療法的アプローチとその「みたて」のとり方は、現場で臨床を行う者にとってとても役立つ視点となるものです。

今回、この講座を通して、彼らが展開している病態水準議論を講師がみなさんにご紹介し、心理臨床ならではの対人援助の軸をみなさんとともに確認し、みなさんにもその視点を身につけてもらえるようにしたいと思っています。

日 程 2020年9月13日(日) (10:00～17:00 休憩含む)

講 師 濱野 清志 (京都文教大学臨床心理学部教授/臨床心理士)
1956年神戸生まれ。京都大学法学部、教育学部を卒業し、大学院で故河合隼雄先生の指導のもと心理療法の訓練を受ける。臨床心理士。教育学博士。京都文教大学で心理職の養成に携わり、葵橋ファミリー・クリニックでは「対人援助家のための気功」講座を担当している。

受講料 一般 15,000円、AFC正会員・学生 13,000円

定 員 25名

会 場 ハートピア京都 3階 視聴覚室

※日本臨床心理士資格認定協会のワークショップ(短期型研修会)として承認されていますので、研修ポイントを取得できます。



Ⅱ. 発達の視点を味わうーウェクスラー式検査の基礎を学ぶー(全3回)

目的・内容

発達検査を中心に据えて一緒に考えていく講座です。ウェクスラー式(WISC-Ⅲ・ⅣとWAIS-Ⅲ・Ⅳ)を今回も取り上げます。

下位項目ひとつひとつの意味合い、検査場面での検査者の視点などの基礎から、検査結果を立体的なその人の在りようはどうつなげていくかを、ともに味わいたいと思います。検査結果を支援につなげ生かしていくこと・ご本人(あるいは保護者や周囲の方々)とともにどのようにその結果を引き受け抱えていくかなど、検査ひとつの周囲には外せない作業がたくさんあります。この講座では「検査」の基礎を学ぶことを中心に、「検査」が被検者の方にとって出会えてよかったものとなるために、どのように生かしていくことができるか。そこをご一緒に考えていくことを、一番の主眼に据えていけたらと思っています。

既にこの検査を実施されている方にも、ご自身の、検査を巡る臨床を見つめなおす機会としてご一緒いただけるかと思えます。

日 程

	日 時	テ マ
第1回	2020年8月2日(日) (13:00~17:00)	ウェクスラー式の基礎① 検査を知る~下位項目ひとつひとつを見る
第2回	2020年9月6日(日) (13:00~17:00)	ウェクスラー式の基礎② 検査を知る~下位項目ひとつひとつを見る / 検査結果を読む~検査を立体的に見る
第3回	2020年10月4日(日) (13:00~17:00)	ウェクスラー式の基礎③ 検査結果を読む~検査を立体的に見る / 検査結果からなにを読み取るか~事例から学ぶ

※専門講座Ⅱ・Ⅲ(ウェクスラー式検査/基礎編・事例編)を併せて受講の方は、日本臨床心理士資格認定協会の定例型(継続型)研修会として承認されていますので、研修ポイントを取得できます。

講 師

福永 友佳子(パームこどもクリニック・オフィスオータム/臨床心理士)

主に大学付属の外来機関・心療内科・小児科現場にて心理療法に携わってきた。特に近年は発達外来を中心に据える小児科に勤務し、多くの発達検査・プレイセラピーに従事。

受講料

一般 30,000 円、 AFC 正会員・学生 27,000 円

定 員

20名

会 場

日本聖公会 京都教区センター 研修室(葵橋ファミリー・クリニック向かい)

Ⅲ. 発達の視点を味わう【事例編】ーウェクスラー式検査の実際ー(全3回)

目的・内容

発達検査を中心に据えた「事例検討」を通して一緒に考えていく講座です。ウェクスラー式(特にWAIS、WISC-Ⅳ・Ⅲ)の事例を通して、下位項目ひとつひとつの反応から浮かび上がってくるもの、数値から汲み上げていけるその被検者の方の形など、検査結果を総合的に、立体的なその人の在りようはどうつなげていくか、をみなさんと考えていきます。どのように発達検査が、被検者(や周囲)の方が「自分(あるいは子)と出逢える契機となりえるか」を事例から味わいたいと思います。

(*このコースでは事例をご提供くださる方を募ります。)

日 程

	日 時	内 容
第1回	2020年11月1日(日)(13:00~17:00)	事例検討に向けて/事例から学ぶ①(事例検討)
第2回	2020年12月6日(日)(13:00~17:00)	事例から学ぶ②(事例検討)
第3回	2021年1月10日(日)(13:00~17:00)	事例から学ぶ③(事例検討)

※専門講座Ⅱ・Ⅲ(ウェクスラー式検査/基礎編・事例編)を併せて受講の方は、日本臨床心理士資格認定協会の定例型(継続型)研修会として承認されていますので、研修ポイントを取得できます。

講 師

福永 友佳子(京都文教大学心理臨床センター専任カウンセラー/臨床心理士)

主に大学付属の外来機関・心療内科・小児科現場にて心理療法に携わってきた。特に近年は発達外来を中心に据える小児科に勤務し、多くの発達検査・プレイセラピーに従事。

受講料

一般 30,000 円、 AFC 正会員・学生 27,000 円

定 員

20名

会 場

日本聖公会 京都教区センター 研修室(葵橋ファミリー・クリニック向かい)

IV. ロールシャッハ・テスト — 入門編 (全6回)

目的・内容

ロールシャッハ・テストの初心者の方、あるいは基礎をしっかりと学びたい方を対象とした講座です。実施法およびスコアリングをしっかりと身につけると共に、臨床現場で役立つ、生き生きとした解釈が描けるようになるための基礎を学ぶことを目的としています。

本講座では包括システムによる実施法、コード化（スコアリング）、解釈の基礎までを学びます。また、その後の「応用編」へと理解がつながるように、クロッパー法にも適宜触れていき、包括システムとクロッパー法の考え方の違いについても学んでいきます。

ロールシャッハ・テストが実施でき、クライアントの特性をつかんだ報告書が書けることは、どのような臨床領域においても大変役に立つものです。この機会に是非学んでいただけたらと思います。3時間をかけてじっくり学べる講座です。

日 程

	日 時	テ ー マ
第1回	2020年7月4日(土) (10:00~13:00)	オリエンテーション (テストの特徴および実施法を学ぶ) ロールシャッハ・テスト体験 (簡単なロールプレイ)
第2回	2020年8月1日(土) (10:00~13:00)	反応領域と決定因子の説明と練習
第3回	2020年9月5日(土) (10:00~13:00)	形態水準、発達水準、反応内容の説明と練習 形式分析の基礎について説明
第4回	2020年10月3日(土) (10:00~13:00)	特殊スコアについて説明と練習 継起分析の基礎について説明
第5回	2020年11月7日(土) (10:00~13:00)	ロールシャッハ・テストの演習 (ロールプレイなどを通じて実施法とスコアリングを身につける)
第6回	2020年12月5日(土) (10:00~13:00)	事例検討 (受講者の素材をもとに)

参考文献：ロールシャッハ・テスト実施法、ロールシャッハ・テスト解釈、ロールシャッハ・テスト形態水準表 (高橋雅春ら、金剛出版)

講 師

中尾 文彦 (やまと精神医療センター/臨床心理士)

適応指導教室や大阪市の警察署で心理判定員として勤務した後、平成18年よりやまと医療センターにて心理療法士として勤務。現在、同センター医療観察法病棟の心理業務に従事。

受講料

一般 35,000 円、 AFC 会員・学生 32,000 円

定 員 10 名

会 場

葵橋ファミリー・クリニック 研修室

*この日程で参加できない方には、個別で学ぶ機会があります。

講 師

大橋 佳奈 (葵橋ファミリー・クリニック カウンセラー/臨床心理士)

受講料

1回1時間 6,600円 (但し初回は8,800円) 随時お申し込みください。

ただし、クロッパー・片口法で学びます。

V. ロールシャッハ・テスト — 応用編 (全3回)

目的・内容

この講座では、単に検査学としての知識を学ぶのではなく、検査場面からひとつの心理療法場面を想定することで可能になってくる多層的で臨床的なアプローチを学びます。具体的には、精神分析理論・対象関係論を機軸にロールシャッハ・テストによる心理アセスメントの実践的手法について、事例を通して学習します。実際に臨床場面で生きた知見が得られる目的で実施いたします。

ロールシャッハ・テストを学びたい方はもちろん、心理療法を深く学びたい方もご参加ください。生き生きとロールシャッハ・テストの面白さを学んでいただける講座です。クロッパ法でのスコアリングですが、片口法、阪大法、包括システム等の方法でも学んでいただける講座です。

日程

	日 時	内 容
第1回	2020年10月11日(日)(13:00~18:00)	事例検討に向けて
第2回	2020年12月13日(日)(13:00~18:00)	事例検討Ⅰ
第3回	2021年1月24日(日)(13:00~18:00)	事例検討Ⅱ

※各回、日本臨床心理士資格認定協会のワークショップ(短期型研修会)として承認されていますので、研修ポイントが取得できます。

講師

山本 昌輝(立命館大学文学部教授/臨床心理士)
教育委員会、精神科診療所で臨床活動に従事。ロールシャッハ・テストではクロッパ法を採用。そこに対象関係論の考えを加味して、臨床現場で生きてくる解釈法を展開。

受講料

一般 35,000円、AFC正会員・学生 32,000円
(各回参加も可能。1回 一般 12,000円 AFC会員・学生 10,800円)

定 員 20名

会場

日本聖公会 京都教区センター 研修室(葵橋ファミリー・クリニック向かい)

VI. バウムテスト事例研究 (全6回)

目的・内容

一本の木に投影されたその人を、どのように感じ、どのように理解するか?バウムテストを描き手の役にたてるように実施するためには、物事を多面的に見る柔軟性、受容・共感能力を深めることが大切です。この講座では、実際のバウムテストの事例を通して、初心者から経験豊かな方までの臨床の感性を広げ、高めることを目指します。

日程

	日 時	内 容
第1回	2020年10月8日(木)(18:30~20:30)	基礎編
第2回	2020年11月12日(木)(18:30~20:30)	事例検討Ⅰ
第3回	2020年12月10日(木)(18:30~20:30)	事例検討Ⅱ
第4回	2021年1月14日(木)(18:30~20:30)	事例検討Ⅲ
第5回	2021年2月18日(木)(18:30~20:30)	事例検討Ⅳ
第6回	2021年3月11日(木)(18:30~20:30)	事例検討Ⅴ

※日本臨床心理士資格認定協会の継続研修機会(ワークショップ)として承認されていますので、研修ポイントが取得できます。

講師

青木 健次(京都大学 名誉教授)
学生相談の現場で臨床活動の実践に長年従事。バウムテストがもっている本質を的確に捉えることにおける第一人者。

受講料

一般 35,000円、AFC正会員・学生 32,000円

定 員 25名

会場

ハートピア京都 3階 視聴覚室

VII. グループ・スーパーヴィジョン (全9回)

目的・内容

実際の事例を検討することは心理臨床の根本です。事例検討を通して、私たち心理臨床家は自分の感性を絶えず点検し、それを生き生きしたものにし続けることができ、様々な生きた知見を持つことができます。見立て・面接目標・面接の構造化・面接の流れ・治療者の態度等様々な観点から事例を検討します。

またグループで検討することで、他の臨床家の感性に触れることができるとともに、様々な職域での事例に触れることで、臨床の視野が広がります。専門家としての臨床力の向上を目指して初心の方でも安心して事例検討できる豊かなグループを作っていきたいと考えています。二人の講師の視点を聞くことで、事例検討の深みを体験していただける講座です。

日程

	日 時	内 容
第1回	2020年6月20日(土)(18:00~20:30)	事例検討Ⅰ
第2回	2020年7月11日(土)(18:00~20:30)	事例検討Ⅱ
第3回	2020年9月12日(土)(18:00~20:30)	事例検討Ⅲ
第4回	2020年10月24日(土)(18:00~20:30)	事例検討Ⅳ
第5回	2020年11月28日(土)(18:00~20:30)	事例検討Ⅴ
第6回	2020年12月12日(土)(18:00~20:30)	事例検討Ⅵ
第7回	2021年1月16日(土)(18:00~20:30)	事例検討Ⅶ
第8回	2021年2月13日(土)(18:00~20:30)	事例検討Ⅷ
第9回	2021年3月13日(土)(18:00~20:30)	事例検討Ⅸ

※日本臨床心理士資格認定協会の定例型(継続型)研修会として承認されていますので、研修ポイントが取得できます。

講 師

橋本 朋広(葵橋ファミリー・クリニック カウンセラー/臨床心理士)
山本 陽子(葵橋ファミリー・クリニック カウンセラー/臨床心理士)

受講料

一般 35,000円、AFC正会員・学生 32,000円

定 員 15名

会 場

日本聖公会 京都教区センター 研修室(葵橋ファミリー・クリニック向かい)

VIII. ソーシャルワーカーのためのスーパーヴィジョン(全2回)

別刷参照

IX. 個人コンサルテーション・スーパーヴィジョン・教育分析

内 容

個別のケースや心理査定に関するコンサルテーション、スーパーヴィジョンを必要に応じて行います。

日 程

受講者の申し込みに応じて随時予約

講 師

葵橋ファミリー・クリニック カウンセラー(臨床心理士)

受講料

1回1時間 6,600円(但し初回は8,800円)

会 場

葵橋ファミリー・クリニック 面接室

教育講座・派遣事業・その他の事業

教育講座

鏡リュウジ先生による講演第4弾を計画しています。

派遣事業

講師派遣

葵橋ファミリー・クリニックでは、各職場や組織のニーズに合わせた研修会の講師を派遣します。

家族の問題、学校での問題、職場における問題、法律問題、こころの健康など幅広いテーマの講演会、セミナー、職員研修会に応じます。心理臨床、社会福祉、精神医学、法律などの専門分野の講師陣がそろっています。詳細は葵橋ファミリー・クリニック事務局までお問い合わせ下さい。

その他の事業

葵橋ファミリー・クリニックでは、他機関から依頼を受けて相談業務や研修会を行なっています。

(委託を受けている主な機関)

- ・京都市行財政局 (京都市職員のためのハラスメント相談)
- ・京都市児童相談所 (児童虐待保護者カウンセリング)
- ・公益社団法人京都犯罪被害者支援センター (犯罪被害者のためのカウンセリング)
- ・京都府家庭支援総合センター (DV被害者のためのカウンセリング)
- ・警察職員皇宮警察支部 (職員及び配偶者のメンタルヘルスカウンセリング)
- ・京都市子ども若者はぐくみ局 (民間社会福祉施設職員メンタルヘルス相談)
- ・京都市立芸術大学 (キャンパスハラスメント相談)
- ・独立行政法人京都市立病院機構 (職員のためのハラスメント相談)
- ・日本聖公会京都教区 (教会、関連学校・諸施設におけるハラスメント相談窓口)
- ・京都市子どもはぐくみ室 (子どもはぐくみ室相談員のためのスーパーヴィジョン)
- ・大学院 (大学院生のための個人スーパーヴィジョン)

教育・研修プログラム申し込み要項

申込方法

申込用紙に必要事項をご記入の上、FAX、郵送、メールのいずれかにて事務局宛にお申込み下さい。定員になり次第締め切らせていただきます。受講料は郵便振替にてお支払い下さい。振込み領収書をもって参加証にかえさせていただきます。尚、所属機関宛の領収証が必要な場合は、その旨お伝え下さい。(※お振込後の受講キャンセルについては、返金いたしかねますので、ご了承下さい。)

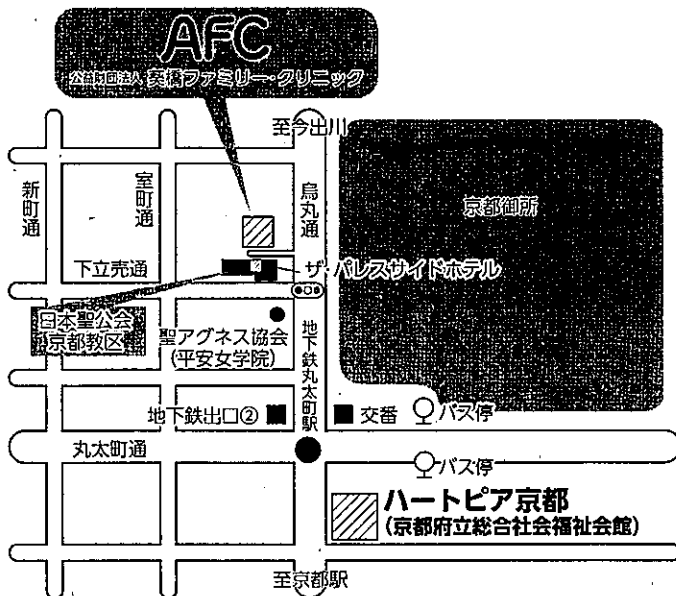
《郵便振替口座》 01070-9-40788 公益社団法人 葵橋ファミリー・クリニック

お問合せ

公益社団法人 葵橋ファミリー・クリニック 事務局
〒602-8011 京都市上京区烏丸通下立売上ル桜鶴円町 376
TEL 075-431-9150 FAX 075-431-9158 e-mail afc.kenshu@honey.ocn.ne.jp

研修会場

講座によって会場が異なりますのでご確認ください。



●ハートピア京都

- ・京都市営地下鉄烏丸線「丸太町駅」下車
⑤出口 地下連絡通路にて会館と連結
- ・京都市バス、京都バス「烏丸丸太町」下車

●(公社) 葵橋ファミリー・クリニック

- ・京都市営地下鉄烏丸線「丸太町駅」下車
②出口より烏丸通りを北へ徒歩約5分
ザ・パレスサイドホテル北側

●日本聖公会 京都教区センター 研修室

- (葵橋ファミリー・クリニック向かい)
- ・京都市営地下鉄烏丸線「丸太町駅」下車
②出口より烏丸通りを北へ徒歩約5分

駐車場はございませんので、お車で来所の際は
最寄りの一般駐車場をご利用下さい。

AFC会員について

当法人の趣旨とその事業目的にご賛同いただき AFC 正会員に登録していただいた方には、受講料割引及び年一回の教育講座が無料でご参加いただけます。会員入会等詳しくは事務局にお問い合わせください。

- 《年会費》 ・正会員・賛助会員 5,000 円 (1 口) ~
- ・団体 10,000 円 (1 口) ~

