

当協会の全セミナーを受講すると、認知行動療法専門カウンセラーの資格の受験と取得ができます。

うつ病の 認知行動療法

認知行動療法の基本的な概念、構造と流れ、症例の概念化、多様に使える専門技法について、ロールプレイや事例を交えながら少人数制でわかりやすく丁寧にお伝えいたします。
実践的な認知行動療法について、基礎から学ぶことができます。

日付

2019. 6.22 土 ・ 23 日

時間

10:00 ~ 19:00 (全 15 時間 / 昼休憩 90 分)

対象

医師、看護師、公認心理師、精神保健福祉士、社会福祉士など
(※くわしくは電話、HPよりお問い合わせください)

会場

あいち保健管理センター
名古屋市中区栄 1-18-1 ハイッサンライズビル 3F

受講料

30,000 円

講師

日本認知行動カウンセリング協会 理事長
あいち保健管理センター 理事長

三上 勇氣 先生

公認心理師・行動療法士 (日本認知・行動療法学会認定)

2009年 福井県立大学看護福祉学部 講師

2017年 湘南医療大学保健医療学部 准教授

内容

- ① 認知行動療法 (CBT) の基礎知識
- ② シートを用いた CBT の諸技法の実践的トレーニング

アジェンダの設定・問題解決技法・認知再構成法・行動変容のための行動実験・行動活性化技法
スキーマ同定・カウンセリング演習

すぐに使える
ワークシートを
無料で配布

お問い合わせ
・
ご予約

日本認知行動カウンセリング協会 事務局

〒460-0008
愛知県名古屋市中区栄 1-18-1 ハイッサンライズビル 3F
あいち保健管理センター内



052-231-1977
(土日祝除く)



postmaster@jacbc.org

