

## 平成30年度 第2回 保健医療従事者研修会開催要領

### 1. 目的

ワークライフバランスとは、やりがいのある仕事と充実した私生活のバランスをとりながら、持っている能力を最大限に活かせるような働き方を目指すための考え方で、「仕事と生活の調和」と言われている。

多くの保健医療従事者は、組織が変わらなければワークライフバランスの実現は困難であると考えている。しかし、自己肯定感や自己効力感を満たすことにより働く人々のモチベーションを引き出し、信頼関係を築くことで従事者の成長と組織のパフォーマンスの向上につながる等、様々な効果をもたらすことが明らかになっている。自己肯定感や自己効力感を満たす方法として、「認めること（承認）」があるとされており、スタッフ個々でもできる方法であるとされている。

今回は、「承認」の具体的な方法について知り、ワークライフバランスで大切にされる「心」と「時間」を満たすために必要なチームワークづくりを学ぶことを目的とする。

### 2. 内容

講演 『“認めること”を核としたチームワークづくり！「承認研修」』

講師：ふくしえん社労士事務所 社会保険労務士 GCS認定コーチ 後藤 功太 氏

### 3. 日時

平成31年2月16日（土） 13：30～16：30（受付開始13：00）

13：30～13：40 開会 あいさつ

13：40～16：10 講演

『“認めること”を核としたチームワークづくり！「承認研修」』

16：30 閉会

### 4. 場所 滋賀ビル9階 比叡の間

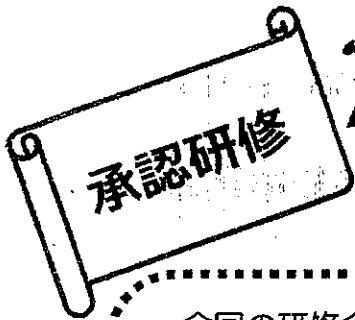
大津市梅林1-3-10 ※JR大津駅 徒歩1分

### 5. 対象者 県内保健医療従事者等

### 6. 主催 公益財団法人滋賀県健康づくり財団

### 7. 共催 公益社団法人滋賀県放射線技師会 公益社団法人滋賀県臨床検査技師会 公益社団法人滋賀県理学療法士会 一般社団法人滋賀県作業療法士会 滋賀県市町保健師協議会

### 8. 後援 滋賀県



# “認めること”を核とした チームワークづくり

今回の研修会のテーマは「ワークライフバランス」です。やりがいのある仕事と充実した私生活のバランスを取りながら、持っている能力を最大限に活かせるような働き方を目指すために一スタッフが実現できることは「チームワークを強め、働きやすい環境をつくること」、方法の一つに「承認溢れる職場づくり」があります。

承認の重要性・必要性を理解し、承認のコツをつかみましょう。そして、自分と関わる周りの人々と良好な人間関係を築き、仕事も私生活も心身ともに充実した毎日を送りませんか。ぜひ、ご参加ください！！

日時 平成31年 2月 16日 (土)  
13:30~16:30 (受付13:00~)

会場 滋賀ビル 9階 比叡の間  
(大津市梅林1-3-10 JR大津駅 徒歩1分)

講師 ふくしえん社労士事務所  
社会保険労務士 GCS認定コーチ 後藤 功太 氏

定員 最大 60名

参加費 無料

お問合せ TEL (077) 536-5210 FAX (077) 536-5211

お申込み 平成31年2月1日(金) 必着  
申込書をFAXまたは滋賀県健康づくり財団HPでお申込みください



滋賀 健康



- 主催 公益財団法人滋賀県健康づくり財団
- 共催 公益社団法人滋賀県放射線技師会 公益社団法人滋賀県臨床検査技師会  
公益社団法人滋賀県理学療法士会 一般社団法人滋賀県作業療法士会
- 後援 滋賀県市町保健師協議会 滋賀県





FAX (077)536-5211

平成30年度 第2回保健医療従事者研修会参加申込書

団体名 \_\_\_\_\_ 記入者名 \_\_\_\_\_

所属 \_\_\_\_\_ 電話番号 \_\_\_\_\_

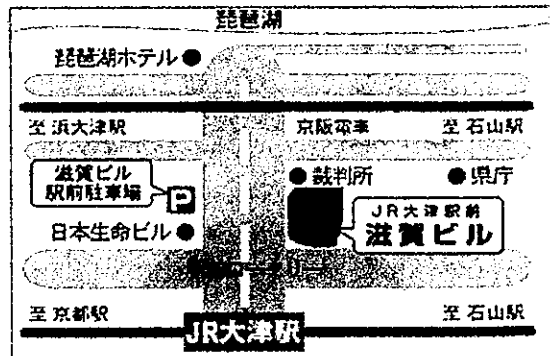
所属	職種	役職	お名前
例) ○○部	看護師	主任	財団 花子

■ FAX 受領後、参加していただける場合はご連絡いたしません。

**会場**

**滋賀ビル9階 比叡の間**  
**(大津市梅林1-3-10)**

\*JR 大津駅 徒歩1分



※公共交通機関のご利用にご協力をお願いします。

\* 個人情報は財団が定める「個人情報の取り扱いについて \*詳細ホームページでご確認ください」に

従って適切に保管し、この研修運営以外の 目的では使用致しません。