

事務連絡

平成30年9月28日

各位

大津市保健所長
(公印省略)

平成30年度第2回大津市看護・介護・リハビリ合同研修会の開催について
(案内)

時下ますます御清祥のこととお慶び申し上げます。
平素は本市の保健衛生事業の推進に格別の御高配を賜り、厚くお礼申し上げます。
さて、標記研修会を下記のとおり開催しますので、是非、御参加ください。

記

1. 研修会名 平成30年度第2回大津市看護・介護・リハビリ合同研修会
2. テーマ 「動くからだをつくるために～栄養のとりこみから筋肉づくりまで～」
3. 期日 平成30年12月2日(日曜) 9:30～12:30(受付9:00から)
4. 会場 明日都浜大津 ふれあいプラザ5階 大会議室
〒520-0047 大津市浜大津四丁目1-1
5. 講師 西山 順博 氏(大津市医師会 学術部部长 兼在宅療養推進部副部长
医学博士)
伊井 純平 氏(介護老人保健施設B・O・Hケアサービスセンター
言語聴覚士)
入山 剛 氏(医療法人高樹会 通所リハビリセンター楽々
理学療法士)

以上

〒520-0047

滋賀県大津市浜大津四丁目1番1号

大津市保健所保健総務課 担当:西山直樹

TEL 077-522-6755

FAX 077-525-6161

平成30年度第2回大津市看護・介護・リハビリ共同研修会

「動くからだをつくるために」 ～栄養のとりこみから筋肉づくりまで～

講師

西山 真由美（加藤記念看護専門学校 栄養学専攻 准教授）（医学士）

金澤 康博（加藤記念看護専門学校 理学療法専攻 准教授）（理学療法士）

入西 剛（加藤記念看護専門学校 介護福祉専攻 准教授）（理学療法士）

日時：平成30年12月2日（日曜日）

参加無料

9：30～12：30（受付9：00から）

会場：明日都浜大津 ふれあいプラザ5階大会議室

〒520-0047 大津市浜大津四丁目1-1

人が元気に動きつづけるには「栄養と運動」が必要です。“栄養～取り込み～筋肉”を想定して、3人の講師にお話いただきます。

※当日は「水のみテスト」の体験を行ないますので飲み物（水・お茶）を持参ください

対象：看護職、介護福祉士・ヘルパー等の介護職、理学・作業療法士・言語聴覚士等のリハビリ職や、地域リハビリテーションに関わる専門職など。

申し込み受付期間：平成30年10月15日（月）～11月16日（金）

裏面 FAX 用紙にてお申込ください（先着順に受付）

会場案内

明日都浜大津ふれあいプラザは、JR大津駅から徒歩15分、京阪びわ湖浜大津駅から徒歩2分。
駐車場ご利用の際は、明日都浜大津公共駐車場、または大津市浜大津公共駐車場をご利用の上、駐車券を会場までお持ちください。

お問い合わせ：大津市保健所保健総務課 担当：西山 TEL077-522-6755（直通）

申込み先：FAX 077-525-6161 ※番号間違いのないよう、ご注意願います。

大津市保健所保健総務課 西山宛

平成30年度第2回大津市看護・介護・リハビリテーション合同研修会

受講申込み用紙「動くからだをつくるために」

開催日時：平成30年12月2日（日曜日）9:30～12:30（受付9:00から）

会場：明日都浜大津 ふれあいプラザ5階大会議室

〒520-0047 大津市浜大津四丁目1-1

申込み方法：FAXでお申し込みください。

申込み期間：平成30年10月15日（月）～11月16日（金）

※受講の可否についての連絡はしませんのでそのままお越しくください。立見での受講となる可能性のある方のみ下記（FAX）まで連絡を行います。

所属施設名	
FAX	

	氏名	職種	緊急連絡先（中止の際に使用）
1			TEL
2			TEL
3			TEL

※4名様以上の場合は、コピーしてご使用ください

平成30年度第2回大津市看護・介護・リハビリ合同研修会について

地域での介護予防は着実に広まりをみせています。そこで今回は人が運動する上で不可欠な栄養のお話から、食べて飲み込むこと、筋肉づくりまで、それぞれ3人の講師にお話いただきます。筋肉量減少によって日常生活に支障がでるサルコペニアやフレイルにおいても、「栄養と運動」の両輪なくして改善はありません。これからの介護予防を考えるうえで、“栄養・摂取・筋量増加”と効率的に進める必要があります。多数のご参加をお待ちしております。

※当日は「水のみテスト」の体験を行ないますので飲み物（水・お茶）を持参ください

※駐車場ご利用の際は、明日都浜大津公共駐車場、または大津市浜大津公共駐車場をご利用の上、駐車券を会場までお持ちください。