

公財滋健第 93 号
平成 30 年 6 月 20 日

一般社団法人 滋賀県病院協会 様
公益社団法人 滋賀県栄養士会 様
公益社団法人 滋賀県看護協会 様
滋賀県保険者協議会 様

公益財団法人滋賀県健康づくり財団
理事長 中井 清
(公 印 省 略)

特定健診・特定保健指導実践者育成研修の周知について(依頼)

時下 ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。
平素は、当財団の事業運営にご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。
さて、今年度も滋賀県より委託を受け、標記の研修を実施します。
つきましては、貴会員様へ研修をご周知いただきますようお願いいたします。
なお、本研修は5年ごとに受講することが望ましい研修です。平成 25 年度以
前に受講された方へもご案内いただきますようお願いいたします。

担当者

公益財団法人滋賀県健康づくり財団
健診保健部 山本成子

〒520-0834

滋賀県大津市御殿浜 6-28

TEL : 077-536-5210

FAX : 077-536-5211

平成 30 年度 特定健診・特定保健指導実践者育成研修実施要領

1 目的 「標準的な健診・保健指導プログラム」に示された保健指導を効果的・効率的に実施するには、対象者の生活習慣病予防のための行動変容に確実につながる保健指導を展開することが必要です。このため、健診・保健指導事業に従事する者に対して研修を行ない、生活習慣病対策全体を効果的に推進できる人材を養成することを目的とします。

2 実施主体 実施主体 滋賀県
実施機関 公益財団法人 滋賀県健康づくり財団

3 研修日時 基礎編(150分) 第1日:平成30年8月30日(木)10:00~12:30
計画・評価編(120分) 第3日:平成30年9月28日(金)10:00~12:00
技術編(720分) 第1日:平成30年8月30日(木)13:30~16:30
第2日:平成30年9月3日(月)10:30~17:10
第3日:平成30年9月28日(金)13:00~16:30

4 研修場所 第1日:大津合同庁舎 7階 7-C会議室 (大津市松本1丁目2番1号)
第2日:滋賀県庁 東館7階 大会議室 (大津市京町4丁目1番1号)
第3日:滋賀県庁 東館7階 大会議室 (大津市京町4丁目1番1号)

5 対象者 滋賀県内に在住または在勤の、下記(1)~(3)に該当する者
(1)医療保険者に所属する医師、保健師、管理栄養士、事務職等
(2)市町衛生部門等で生活習慣病予防対策を担当する保健師、管理栄養士等
(3)民間事業者等で健診・保健指導事業の委託を受け、当該事業に従事する者

6 研修内容 裏面参照

7 参加費 無料
*ただし資料として『標準的な健診・保健指導プログラム(平成30年度版)』を各自で準備し、既読の上参加することとする

8 受講範囲 所属・職種により下記の例を参考に受講者が受講範囲を選択する

所属・職種	基礎編	計画・評価編	技術編
医療保険者の医師・保健師・管理栄養士・看護師	○	○	○
医療保険者ではない医師・保健師・管理栄養士・看護師	○	△	○
運動指導士・THP 指針に基づく運動、産業栄養、産業保健指導担当者	○	△	○
事務職	○	○	

○:受講することが望ましい △:希望により選択

9 申込方法 (1)申込書に必要事項をご記入の上、郵便、FAX または財団 HP 申込フォームより申込む
(2)申込期限 平成30年8月10日(金) 必着
(3)申込先 公益財団法人 滋賀県健康づくり財団 健診保健部 担当 山本
〒520-0834 大津市御殿浜6番28号
TEL 077-536-5210(代表) FAX 077-536-5211

10 修了証 所定の課程を修了した者に修了証を交付する

平成30年度 特定健診・特定保健指導実践者育成研修プログラム

第1日 <平成30年8月30日(木) 大津合同庁舎 7-C会議室 >		
時間	内容	講師
9:30	受付開始	
9:50	オリエンテーション	
10:00	■■ 基礎編 ■■	
	「健診・保健指導の理念」 「保健指導対象者の選定と階層化」 「保健指導（概論）」 「保健指導（各論）」 「ポピュレーションアプローチとの連動」	滋賀県庁健康寿命推進課 主幹 風間 昌美 氏 滋賀県庁医療保険課 保健師 大槻 奈瑠美 氏
12:00	基礎編「Q&A 基礎編」	
12:30	昼食休憩	
13:30	■■ 技術編① ■■	
	「メタボリックシンドロームの概念」	滋賀県健康づくり財団 参与 吉川 隆一 氏
14:30	「メタボリックシンドロームの各論」 「健診結果と身体変化・生活習慣の関連」	滋賀医科大学糖尿病内分泌内科 講師 卯木 智 氏
15:30	「Q&A 健診データの読み方や 文例集などについて」	参与 吉川 隆一 氏 講師 卯木 智 氏
16:30	終了	

第2日 <平成30年9月3日(月) 県庁東館 7階大会議室 >		
時間	内容	講師
10:00	受付開始	
10:30	■■ 技術編② ■■	
	「身体活動・運動に関する保健指導」	健康運動指導士 中原 今日子 氏
11:30	「たばこに関する保健指導」	大津市民病院禁煙外来 看護師 金山 美保 氏
12:30	昼食休憩	
13:30	「食生活に関する保健指導」	滋賀県栄養士会地域活動協議会 管理栄養士 大田 初代 氏
15:00	休憩	
15:10	「歯科保健に関する保健指導」	滋賀県衛生科学センター 所長 井下 英二 氏
16:10	「アルコールに関する保健指導」	安東医院 院長 安東 毅 氏
17:10	終了	

第3日 <平成30年9月28日(金) 県庁東館 7階大会議室 >		
時間	内容	講師
9:30	受付開始	
10:00	■■ 計画・評価編 ■■	
	「健診・保健指導事業の計画策定・評価」 「アウトソーシングの進め方」	滋賀医科大学 社会医学講座公衆衛生学部門 教授 三浦 克之 氏
12:00	昼食休憩	
13:00	■■ 技術編③ ■■	
	「行動変容の理論」 「保健指導の評価」 「生活習慣改善につなげるためのアセスメント・行動計画」 「情報提供」「動機づけ支援」「積極的支援」の内容 「保健指導の展開（ロールプレイ）」	国立循環器病研究センター 予防健診部医長 渡邊 至 氏
16:30	終了	

ロールプレイがありますので、普段使用されている支援教材をご持参ください。

<ロールプレイの内容>
 肥満について 血圧について
 血糖高値について タバコについて
 脂質異常について アルコールについて

「平成 30 年度 特定健診・特定保健指導実践者育成研修」開催のご案内

滋賀県では、滋賀県健康づくり財団に委託し、『健診・保健指導の研修ガイドライン』に基づく、健診・保健指導事業に従事する方を対象とした研修会を開催します。

研修は5年ごとの受講が望ましいとされていますので、初級者はもちろん平成 25 年度以前に受講された方も、ぜひご参加ください(プログラムの詳細は裏面をご覧ください)。

- 日 程 基礎編 (150分)第1日:平成 30 年 8 月 30 日(木)10:00~12:30
計画・評価編(120分)第3日:平成 30 年 9 月 28 日(金)10:00~12:00
技術編 (720分)第1日:平成 30 年 8 月 30 日(木)13:30~16:30
第2日:平成 30 年 9 月 3 日(月)10:30~17:10
第3日:平成 30 年 9 月 28 日(金)13:00~16:30

- 会 場 第 1 日:大津合同庁舎 7階 7-C会議室 (大津市松本1丁目 2 番1号)
第 2 日:滋賀県庁 東館 7 階大会議室 (大津市京町4丁目 1 番1号)
第 3 日:滋賀県庁 東館 7 階大会議室 (大津市京町4丁目 1 番1号)
* 県庁駐車場は長時間の駐車ができかねますので、原則、公共交通機関をご利用ください。

- 対 象 滋賀県内に在住または在勤の、下記(1)~(3)に該当する者
(1)医療保険者に所属する医師、保健師、管理栄養士、事務職等
(2)市町衛生部門等で生活習慣病予防対策を担当する保健師、管理栄養士等
(3)民間事業者等で健診・保健指導事業の委託を受け、当該事業に従事する者

- 定 員 60 名(申込み多数の場合は初回受講、特定保健指導実施予定者を優先します。)

- 参 加 費 無料 (*ただし『標準的な健診・保健指導プログラム【平成 30 年度版】』を各自で印刷※<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000194155.html> 参照、または書店等で購入し、目を通してご持参ください。)

- 受講範囲 所属・職種により下記の例を参考に受講分野を選択してください。

所属・職種	受講分野		
	基礎編	計画・評価編	技術編
医療保険者の医師・保健師・管理栄養士・看護師	○	○	○
医療保険者ではない医師・保健師・管理栄養士・看護師	○	△	○
運動指導士・THP 指針に基づく運動、産業栄養、産業保健指導担当者	○	△	○
事務職	○	○	

○:受講することが望ましい △:希望により選択

- 申込方法 (1)参加申込書に必要事項をご記入のうえ FAX・郵便、または財団 HP の申込みフォームよりお申込ください。
(2)申込期限 平成 30 年 8 月 10 日(金)必着
(3)申 込 先 公益財団法人 滋賀県健康づくり財団 健診保健部 担当 山本
〒520-0834 大津市御殿浜 6 番 28 号
TEL 077-536-5210 FAX 077-536-5211
URL:<http://www.kenkou-shiga.or.jp>

- 修 了 証 この研修は、厚生労働省『健診・保健指導の研修ガイドライン』に基づく研修であり、所定の課程を修了した方には修了証を交付します。

平成 30 年度 特定健診・特定保健指導実践者育成研修 参加申込書

フリガナ		職 種		
氏 名		経験年数	職 歴 年 特定保健指導歴 年	
受講経験	初めて ・ 過去にあり(いつ:) ・ 不明			
特定保健指導実施予定	実施予定あり(積極的支援 ・ 動機づけ支援 ・ 情報提供) ・ 実施予定なし			
* 受講案内の送付先 → ご自宅 ・ 所属先				
フリガナ		E-mail		
自宅住所	〒 ー	TEL		
		FAX		
フリガナ				
所属先名				
フリガナ		E-mail		
所属先住所	〒 ー	TEL		
		FAX		
修了証希望	希望する ・ 希望しない		<p>* 修了証は、受講申込書で希望され、所定の課程を修了した方に発行します。</p> <p>* 「技術編」の修了証を希望される場合は、技術編①～③のすべての研修を受講していただく必要があります。</p>	
受講分野	○	受講日時		
基礎編		第 1 日:8 月 30 日(木)10:00~12:30		
技術編		① 第 1 日:8 月 30 日(木)13:30~16:30		
		② 第 2 日:9 月 3 日(月)10:30~17:10		
		③ 第 3 日:9 月 28 日(金)13:00~16:30		
計画・評価編		第 3 日:9 月 28 日(金)10:00~12:00		